

2027 年度総合型選抜 事前課題方式 子ども心理学科「事前課題」

困ったことや不安なことがあったとき、私たちは悩みを聞いてもらうことで、心が軽くなることがあります。みなさんにとって悩みを相談する相手は、どのような人でしょうか。友達、家族、先生、カウンセラーなどが思い浮かぶと思いますが、人ではなく生成 AI だったらどうでしょうか。生成 AI は私たちの悩みの相談相手になるのか、以下の課題を通して、考えてみましょう。

- 1 「友達に合わせすぎてしまって、自分の思いをうまく伝えられない」という悩みを、生成 AI に相談して、アドバイスしてもらいましょう。やりとりは1回ではなく、生成 AI の回答に対して、自分の思いを伝え、何度かやりとりをしてください。使用する生成 AI は、Chat GPT, Google Gemini, Microsoft Copilot など、あなたが使用しやすいものから1つ選んでください。生成 AI からもらったアドバイスの中から、「自分にとって役に立つと感じたこと」や「悩みを受けとめてもらえたと感じたこと」を、その理由を含めて記述してください。(400字以上600字以内)
- 2 悩みを人に相談することと、生成 AI に相談することには、どのような相違点があると考えますか。心理的支援を人が行う場合、生成 AI が行う場合、それぞれの特徴について、1でのやりとりの経験をふまえ、あなたの考えを記述してください。(400字以上600字以内)

なお、記述は設問別に記述用紙の該当箇所（1、2）にそれぞれ記述してください。